

Kursplan und Preise der Yogaschule Kreuzberg

Im Buddhistisches Tor - Grimmstrasse 11 B – C

MONTAG

18:00 Uhr Yoga-Prävention für Frauen „Stille und Achtsamkeit“

Dauer: vom 06. Januar bis 24. Februar 2020 (8 x 75 Minuten)

Kosten: 120 € für 8 Fixtermine

Kursleitung: Christa Kübler Christians

Anmeldung: kuebler-christians@gmx.de

MITTWOCH

18:30 Uhr **Yoga für Alle**

20:00 Uhr **Yoga für Alle**

Dauer: Beide ab 08. Januar bis 25. März 2020 (12 x 75 Minuten)

Kosten: je nach individuellem Kartenkauf – siehe unten !

Kursleitung: Claudia Steiger

Anmeldung: c_steiger@web.de

FREITAG

9:00 Uhr **Yoga am Morgen für Alle**

Dauer: ab 10. Januar bis 27. März 2020 (12 x 75 Minuten)

Kosten: je nach individuellem Kartenkauf – siehe unten

Kursleitung: Elisabeth Kirchner

Anmeldung: kirchner.e@gmx.de

Im Bija Berlin - Grimmstrasse 19 rechts Souterain

MITTWOCH Januar / Februar

9:00 Uhr **Yoga am Morgen für Alle**

Dauer: ab 08. Januar bis 24. Februar 2020 (12 x 75 Minuten)

Kosten: je nach individuellem Kartenkauf – siehe unten

Kursleitung: Meike Gersen

Anmeldung: meikegersen@gmail.com

MITTWOCH März / April

9:00 Uhr Yoga-Prävention für Frauen „Stille und Achtsamkeit“

Dauer: vom 04. März bis 22. April 2020 (8 x 75 Minuten)

Kosten: 120 € für 8 Fixtermine

Kursleitung: Christa Kübler Christians

Anmeldung: kuebler-christians@gmx.de

PREISE für den Gruppenunterricht (75 Min.)

Quartals-Karte (21 Termine innerhalb von 4 Monaten)	220 €, erm. 200 €
Basis-Karte (12 Termine innerhalb von 3 Monaten)	140 €, erm. 130 €
Standart-Karte (10 Termine innerhalb von 3 Monaten)	130 €, erm. 120 €
Flexi-Karte (8 Termine innerhalb von 3 Monaten)	110 €, erm. 100 €
Smart-Karte (5 Termine innerhalb von 3 Monaten)	700 €, erm. 60 €
Monats-Karte (4 Termine innerhalb eines Monats)	52 €, erm. 45 €
Einzel-Karte (1 Termin Probestunde oder eine Yoga-Std.)	15 €, erm. 12 €
Jahres-Karte (48 Termine innerhalb von 12 Monaten)	40 € / Monat per DA
Präventionskarte-Karte (10 fixe Termine)	150 €
Präventionskarte-Karte (8 fixe Termine)	120 €

Ermäßigung erhalten Schüler, Studenten, Senioren und bei Sozialhilfebezug.

*Die **Zahlung** erfolgt bitte in bar vor dem Kursbeginn !*

*Die 8 bzw. 10-wöchigen Yoga **Präventions-Kurse** finden zu fest vorgegebenen Terminen statt.*

*Ein **Einstieg** in einen laufenden Yoga Kurs ist nach Absprache bei freien Plätzen jederzeit möglich.*

*Das **Nachholen** versäumter Yoga-Stunden in anderen Kursen ist nach Absprache mit der Kursleitung bei freien Plätzen möglich.*