



YOGA und Relaxen im Oderbruch

>in einem alten
Fachwerkhaus

>umgeben vom
wunderschönen
Bauerngarten

>in dem kleinen
Dorf Görldorf
im Oderbruch

>ca.70 km östlich
von Berlin

>zwischen
Müncheberg
und Seelow

mit

**Magdalena
und Susi**



PROGRAMM

Freitag

05.10.2018

Anreise ab 16 h

Yoga um 18 h

Abendessen 20 h

Samstag

06.10.2018

Yoga um 9 h

Frühstück 10 h

Freizeit

Yoga um 17 h

Abendessen 19h

Meditation 21 h

Sonntag

07.10.2018

Yoga um 9 h

Frühstück 10 h

Themen und
Fragen zum Yoga

um 12 h

Abschluss-
Meditation 13 h

Kaffee und
Abreise um 14 h



Anreise:

Bitte selbstständig
organisieren !

**Übernachtung
Verpflegung
+ Yoga 210,-€**



Info und Anmeldung:

Magdalena Rechlin

Yogalehrerin

m.rechlin@snafu.de

TEL: 030-69503225

Unterkunft und Verpflegung

Susi Hutzler

susihutzler@gmx.de

TEL: 033477-4125:

Adresse:

**Rosenthaler Str. 3
15306 Vierlinden
OT Görldorf**