

YOGA

IN SCHULE UND AUSBILDUNG



YOGA IN SCHULE UND AUSBILDUNG

Eine Fortbildung für Menschen, die in ihrem Beruf mit Kindern und Jugendlichen arbeiten und die ihren pädago-gischen Alltag mit Yoga- elementen erweitern wollen.

Ziel der Fortbildung ist es, eine enge Verbindung zwischen Yoga-Praxis, theoretischem Hintergrund und der Umsetzung in die eigene beruflichen und pädagogische Arbeit zu vermitteln. Die sich daraus ergebende Kompe- tenz wird die Fortbildungsteilnehmer/ innen befähigen, Yoga für Kinder und Jugendliche im persönlichen Arbeits- umfeld einzusetzen.

- Konzept der Körperhaltungen des Yoga und Kenntnisse ihrer Anwendung im Kindes- und Jugendalter
- Historisch-philosophischer Yoga-Hintergrund
- Vermittlung von praktischen Konzepten für die eigene Arbeit
- Vermittlung von Konzentrations- und Entspannungstechniken
- Didaktik und Methodik der Unterrichtsgestaltung sowie Basiskonzepte des Yogaunter- richtens für Kinder und Jugendliche



STRUKTUR DER FORTBILDUNG

Die Fortbildung findet in Berlin und Hamburg statt. Sie gliedert sich jeweils in 3 Module von unterschiedlicher Dauer. Die Fortbildung ist berufsbegleitend.

Das Modul 1

befähigt zum Einsatz der Yoga-haltungen im jeweils beruflichen pädagogischen Arbeitszusammenhang.

Das Modul 2

erweitert die Yoga-Werkzeuge um die Elemente der Entspannungstechniken und Achtsamkeitsmethoden und verfeinert die gesamte Yoga-Anwendbarkeit im pädagogischen Tätigkeitsfeld.

Das Modul 3

rundet die Yoga-Elemente variantenreich und durch ein umfassendes Yogaverständnis ab.

Die Module 1–3 bauen aufeinander auf und sind bei Bedarf einzeln buchbar. Die Module finden immer freitags (nachmittags) und samstags (ganztägig) statt. Die Kosten der Module richten sich nach der Anzahl der Stunden:

1. Modul 748,- (44 ÜE)

2. Modul 561,- (33 ÜE)

3. Modul 391,- (23 ÜE)

Die gesamte Fortbildung (3 Module insgesamt 100 ÜE) erstreckt sich über 2 Jahre und kostet 1800,-, zahlbar in monatlichen Raten zu 75,-.



Anna-Leena Bahrmann

- Yogalehrerin
- Lehrerin am Gymnasium
- Seminarleiterin in der Lehrerausbildung
- Dozentin in der Yogalehrer-ausbildung (IKT Schweiz)

Magdalena Rechlin

- Seit 30 Jahren Yogalehrerin (BDY/EYU)
- Gruppenunterricht für alle Altersstufen und Level
- Seit 10 Jahren Yoga-Einzelbegleitung und Yoga-Therapie
- Dozentin in der Aus- und Weiterbildung der Yogalehrer im BYZ
- Krankenschwester und Diplom- Landschaftsarchitektin

Kontakt

Für weitere Informationen und Auskünfte:

Anna-Leena Bahrmann

Tel.: 030 | 30 12 99 67
abahrmann@gmx.de

Magdalena Rechlin

Tel.: 030 | 69 50 32 25
m.rechlin@snaflu.de

