

22. - 24. März 2019
ein Wochenende mit Y O G A
im Fischerhaus am Küstrinsee



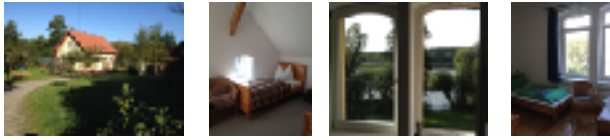
An diesem ruhigen, abgeschiedene Ort abseits von Berlin werden Sie sich erholen und regenerieren !

Die angebotenen Yogaeinheiten sind für Anfänger und Fortgeschrittenen gleichermaßen.

Alle können die Yogaübungen mitmachen; bei Bedarf werden sie auch individuell angepasst.

Die abendlichen Yogastunden lassen den jeweiligen Tag ruhig ausklingen - mit den Yogapraxen am Morgen werden Sie den Tag dynamisch und kraftvoll beginnen.

Neben den Yogaangeboten gibt es auch einen Vortrag zu einem ausgewählten Yogathema geben.



Das Fischerhaus

ist das einzige Gebäude am See. Es liegt direkt am Ufer unter alten Weiden- und Erlen-Bäumen. Der Yogaraum hat die Aussicht zum See.

Neben den Yogaangeboten können Sie

- * Schwimmen, vom großen hauseigenen Badesteg
- * Kanu- oder Bootsfahrten unternehmen
- * Ausschau halten nach See- und Fischadlern
- * Schwitzen in der Sauna
- * Spazieren gehen und die Stille genießen

Kosten

Die Unterkunft im DZ, VP (vegetarisch) 185 €
und Yogaunterricht 120 €; zusammen 305 €
Die Unterkunft im EZ, VP (vegetarisch) 235 €
und Yogaunterricht 120 €; zus. 355 €;
bei 8 bis max. 14 Teilnehmer/Innen.

Kontakt, Infos, Anmeldung:

Magdalena Rechlin

Tel. 030/ 69 50 32 25

Mail: m.rechlin@snafu.de

Anreise

Die Anreise ist selbständig zu organisieren.

Das Fischerhaus - Küstrinchen 9 17279
Lychen www.dasfischenhaus.de

